



INCUM

InterCultura Management
Coaching & Training: Systemisch
München | Bozen

„UNSER GESPRÄCH HAT MIR GUTGETAN!“

Praxiskurs zur
systemisch-lösungsorientierten Beratung
in betriebsärztlichen Settings

WICHTIGE TERMINE:

Info-Abende per Online-Konferenz zur Auswahl:
22.06.2022 und 19.09.2022 jeweils ab 18:00 Uhr
Anmeldeschluss ist der 14.10.2022.
Der Praxiskurs startet am 18.11.2022
in Frankfurt/Main

Praxiskurs zur systemisch-lösungsorientierten Beratung in betriebsärztlichen Settings

SYSTEMISCHE SUPERVISION

Diese Ausbildung befähigt Sie, fundierte systemische Methoden & Instrumente zur Reflexion und Verbesserung von Prozessen zu nutzen und neue professionelle Lösungsansätze zu konstruieren. Grundlegend für diesen Lehrgang ist es, betriebliche Mitarbeitende (Patienten) zu befähigen, eigene Lern- und Veränderungsprozesse gezielt zu gestalten. Die systemische Kommunikation mit beteiligten Fachärzt/-innen, den unterschiedlichen Verantwortungsträgern im Betrieb sowie Partnern aus dem Versorgungssystem nutzt die vorhandenen Ressourcen und die unterschiedlichen Standpunkte, um neue, konsensorientierte Lösungsideen zu entwickeln (Diversity Management).

Was sollte ein/e Systemischer Berater/in wissen? Welche Kompetenzen brauchen Sie?

Systemische Berater/-innen sollten über ein fundiertes Beratungsrepertoire verfügen, um Teilnehmende zu aktivieren, in schwierigen Kontexten die eigenen Ressourcen bestmöglich zum Einsatz zu bringen. Sie sollten dazu über eine lösungsorientierte Gesprächskompetenz für Einzelne, Gruppen und Mitarbeitende in beruflichen Kontexten verfügen und in der Lage sein, sich anteilnehmend neugierig in deren Lebenswelt- und Arbeitswelten kundig zu machen, belastenden Themen anzusprechen und relevanten Kontexte gemeinsam zu erforschen.

Dazu gehört es, sich mit anderen Professionellen gut zu vernetzen und die einschlägige Fachliteratur zu verfolgen.

Eine regelmäßige Reflexion der eigenen Rolle und Werthaltung sollten für sie integrierter Teil des professionellen Selbstverständnisses sein.

IM PRAXISKURS SYSTEMISCH-LÖSUNGSORIENTIERTE BERATUNG profitieren Sie von

- der langjährigen Erfahrung unserer Trainer*innen in der Weiterbildung von Systemischen Berater*innen und Coaches
- der intensiven eigenen Praxiserfahrung unserer Trainer*innen als Praktiker*innen, Supervisor*innen, Coaches und Teamleiter*innen
- der besonderen Erfahrung der Trainer*innen in unterschiedlichen betrieblichen und institutionellen Kontexten
- dem breiten Methodenrepertoire mit systemisch-lösungsorientiertem Schwerpunkt
- der wertschätzenden und ressourcenorientierten Haltung mit entsprechendem Lern- und Arbeitsklima
- der Qualitätsausrichtung nach den Standards der Systemischen Gesellschaft
- dem günstigen Preisangebot

mehr zu unserem Profil: www.incum.de

METHODISCHES VERSTÄNDNIS

Die **roten Fäden** der Weiterbildung sind:

- **Systemisches Verständnis** von Beratung
- Lösungsorientierte **Haltung**
- Systemische **Tools** zur Beratung von Einzelpersonen, Teams und Netzwerkpartnern
- Reflexion der **Kontexte** der jeweiligen Kommunikationspartner
- Entwicklung der eigenen Person und Rollenreflexion als Berater/-in

Während des gesamten Praxiskurses werden die unterschiedlichen Lerneinheiten eng miteinander verknüpft. So erfolgt eine unmittelbare Rückkoppelung zwischen praktischem Handeln und theoretischem Wissen. Die systematische Reflexion Ihrer betriebsärztlichen Beratungspraxis ermöglicht ein optimales Lernen.

Die theoretischen Grundlagen werden wir in den Seminaren auf der Basis der systemischen Theorie und Praxis zielgerichtet erarbeitet. Das Handwerkszeug wird praxisnah vermittelt und in Fallbeispielen auch aus dem Teilnehmerkreis angewandt und trainiert.

Die Grundhaltungen der systemischen Beratung reflektieren wir besonders im Selbst-Reflexions-Seminar.

Zu Beginn der Weiterbildung erarbeiten wir mit Ihnen persönliche Lernanforderungen, Zielsetzungen wie auch berufliche Perspektiven, um später den Entwicklungserfolg nachvollziehen zu können. Dadurch können die einzelnen Seminareinheiten so spezifisch wie möglich auf Ihren Lernbedarf abgestimmt und geplant werden.

Um möglichst praxisbezogenes Lernen und unterschiedliche Stilformen zu ermöglichen, bieten wir Ihnen in den Seminaren verschiedene Trainerpaare.

Zum Ende der Ausbildung ziehen wir mit Ihnen Bilanz und erarbeiten mit Ihnen ein zugeschnittenes Beratungs-Profil mit weiterführenden Perspektiven

ADRESSATENKREIS

Die Weiterbildung ist konzipiert für Professionelle, die in arbeitsmedizinischen oder betriebsärztlichen Settings tätig sind.

Kontaktieren Sie uns auch bei Interesse und einem anderen beruflichen Hintergrund.



DIE WEITERBILDUNG IM ÜBERBLICK

Der **Online-Informationsabend** bietet Ihnen eine Entscheidungshilfe zur Orientierung. Hier können Sie sich ausführlich informieren, andere Interessenten/innen sowie einige Seminarleiter/innen kennen lernen.

In **5 Seminaren** werden die theoretischen Grundlagen, Methoden und Instrumente der systemischen Beratung praxisnah vermittelt und trainiert. Sie reflektieren über die eigene persönliche Entwicklung und das eigene professionelle Profil.

Zwischen den Seminaren finden **4 eintägige Online-Gruppen-Lehrsupervisionen** statt. Hier werden Fälle aus der eigenen Beratungspraxis vorgestellt und eingehend bearbeitet. Gruppeneinteilung und Termine für das Online-Gruppen-Coaching werden mit Ihnen im ersten Seminar vereinbart.

Zur Beratungs-Praxis dokumentieren Sie zwei Beratungsprozesse schriftlich. Einer davon wird Grundlage für das Kolloquium sein.

In den Online-Peer-Gruppen diskutieren Sie selbstorganisiert mit anderen Teilnehmenden Ihre Fälle, Theorie- und Praxisfragen und ausgewählte Literatur.

Im Abschluss-Seminar werden Perspektiven entwickelt und Bilanz gezogen. Wir werden mit Ihnen über Ihre weitere Entwicklung als Berater/-in diskutieren. Ein Fachgespräch im Rahmen eines Kolloquiums schließt den Praxiskurs ab.

ÜBERSICHT ÜBER DEN ZEITLICHEN UMFANG

Lernform		Zeit
Theorie- und Methodenseminare	8 Tage	64 Stunden
Selbst-Reflexions-Seminare	2 Tage	16 Stunden
Lehr-Supervisionen	4 Tage	32 Stunden
Lernen in Peergruppen	Selbstorganisiert	20 Stunden
Dokumentierte Beratungs-Praxis	selbstorganisiert	20 Stunden
Eigenarbeit	selbstorganisiert	20 Stunden
	Gesamt :	172 Stunden

SEMINAR-INHALTE - EINE ÜBERSICHT

Seminar 1:

Einführung in die Weiterbildung; Begriffe und Anforderungen

In Kontakt kommen; Was ist Systemisch? Was ist Lösungsfokussierung? Grundlagen der Systemischen Beratung und Differenzierung von anderen Beratungsformen.

Reflexion des persönlichen beruflichen Kontextes und Definition des eigenen Lernbedarfs, Absprachen zum Lern- und Arbeitsprozess; Einteilung der Peer-Gruppen und der Lehrsupervisions-Gruppen

SEMINAR 2:

Systemische Beratung von Einzelpersonen in unterschiedlichen Rollen

Allgemein: Die Beratung von Einzelpersonen in unterschiedlichen Kontexten; Zusammenhang von Sprache, Kultur und Selbstkonzept; kooperationsfördernde Gesprächsführung; Funktion, Position und Rolle; Rollenverantwortung und Status; systemisch-lösungsorientiertes Fragenrepertoire: Zieldefinition und Auftragsklärung, Ziele-Ressourcen-Lösungen; Feedback-Techniken; Kontrakt und Dreieckskontrakt.

Gastbeitrag Dr. Matthias Lauterbach: Gesundheitscoaching als systemischer Beratungsansatz (Prozesse, Abläufe), Gesundheit- und Präventionsmodelle für die Praxis,

Schlüsselkompetenzen der Gesunderhaltung, Veränderung von Gesundheitsverhalten

Fokus Patientenberatung: Umgang mit Nicht-Adhärenz/Non-Compliance, Überbringen schlechter Nachrichten; Krisenberatung; Kontaktgestaltung unter Zeitdruck; Beratung „schwieriger“ Patienten; Umgang mit überlasteten Patienten; Ansprechen verdeckter Themen (Tabus), Umgang mit Kränkungen.

SEMINAR 3:

Systemische Beratung von Gruppen und Teams

Systemische Verständnis von Wandel, Krisen und Konflikten und deren Bewältigung; Förderung kollektiver Klugheit in Teams durch Dialogprozesse.

Wie gelingt der Runde Tisch im Betrieb? – Methoden der Team- und Gruppenmoderation; Umgang mit Krisen und Rückschlägen; Diversity Management; Institutionskulturen; Evaluation und Dokumentation.

Schwerpunkt Führungskräfte: Systemisches Verständnis von Führung; Aufmerksamkeit für Status und Privilegien, Initiierung von Entwicklungsprozessen für Führungskräfte und deren Befähigung, neue Fragen zu stellen und Dialoge in Gang zu bringen; Vernetzung der Einrichtung als Führungsaufgabe

Gastbeitrag Dr. jur. F. Mehrhoff: Durch das Dickicht des SGB IX und der Leistungsträger lotsen mit dem Ziel der Teilhabe am Arbeitsleben.

SEMINAR 4:

Selbstreflexions-Seminar

Eigene Haltungen in ärztlichen Rollen; Wahrnehmung und Präsenz – als Haltung der Offenheit, Wertschätzung und Verbundenheit; Achtsamkeit, Selbstmitgefühl und Wohlwollen als Ressource; Umgang mit Emotionen und Wirkung positiver Emotionen. Dialog und Gewaltfreie Kommunikation; Persönlicher Lebensmythos und Lernziele; Identität der Gruppe und die Gruppe als Lernfeld;

SEMINAR 5:

Abschluss – alles zusammenführen

Abschluss von Beratungen und Prozessen, Nutzen von Phasenübergängen, Rituale in der Beratung; Zukunftsperspektiven; Abschlusskolloquium; Kursauswertung

TRAINER UND TRAINERINNEN LEHR-SUPERVISOREN UND -SUPERVISORINNEN



DR. THOMAS HEGEMANN

Lehrender Coach und Supervisor (SG), Supervisor (DGSv) Facharzt für Psychotherapeutische Medizin, Coach. **Kursleiter**



PETER BRODISCH

Supervisor (SG), Coach (SG), Trainer von InterCultura München, Diplom-Pädagoge, Leiter Netzwerk Epilepsie und Arbeit und Epilepsieberatung, Dozent im C-Kurs Arbeitsmedizin. Publikationen zur inkludierten Gefährdungsbeurteilung, zum Arbeitsschutz und zur systemischen Beratung. **Kursorganisator**



BIRGIT DISSERTORI

Lehrende für Systemische Supervision und Beratung (SG), Systemischer Coach (SG Südtirol) Supervisorin (DGSv), Lehrtrainerin von InterCultura München, Trainerin für Führungskräfte, Team & Organisationsberaterin. **Leiterin von InCuM interCultura Management**



DR. FRIEDRICH MEHRHOFF

DGUV-Strategie a.D. in Berlin, BAR-, DVfR- und BAR Phase 2- Vorstand a.D., Vorstand RI (New York), Lehrbeauftragter des Landes Hessen, wohnhaft im Ruhrgebiet.



DR. MATTHIAS LAUTERBACH

Facharzt für Psychiatrie und psychotherapeutische Medizin, systemische Therapie, Lehrender Therapeut und Coach, systemisches Gesundheitscoaching, betriebliche Gesundheitsprävention. **Autor**



LEHRGANGSABLAUF

TERMINE IM ÜBERBLICK

Informationsabende: Donnerstag, 9. Juni ~~sowie Donnerstag, 10. November 2022, jeweils~~ um 19.00 Uhr

SEMINAR 1	Fr. 18. Nov. 2022 Sa. 19. Nov. 2022	10.00 - 18.00 09.00 - 16.00
Erste Lehr-Supervision Online - Termin n.V.		
SEMINAR 2	Fr. 20. Jan. 2023 Sa. 21. Jan. 2023	10.00 - 18.00 09.00 - 16.00
Zweite Lehr-Supervision Online - Termin n.V.		
SEMINAR 3	Fr. 24. März 2023 Sa. 25. März 2023	10.00 - 18.00 09.00 - 16.00
Dritte Lehr-Supervision Online - Termin n.V.		
SEMINAR 4	Fr. 7. Juli 2023 Sa. 8. Juli 2023	10.00 - 18.00 09.00 - 16.00
Vierte Lehr-Supervision Online - Termin n.V.		
SEMINAR 5	Fr. 15. Sept. 2023 Sa. 16. Sept. 2023	10.00 - 18.00 09.00 - 16.00

Die Termine für die vier Lehr-Supervisionstage werden in Seminar 1 gemeinsam vereinbart.

ORT

Die Seminare finden statt in Hoffmanns Höfe, Heinrich-Hoffmann-Straße 3, Frankfurt am Main.

Die Lehrsupervisionstage finden per Videokonferenz statt.

INFORMATIONSSABENDE

Wir bieten Ihnen zur Information und zur Klärung aller für Ihre Entscheidung wichtigen Fragen drei Online-Informationssabende zur Auswahl an:

Mittwoch, 22.06.2022 um 18.00 Uhr – Montag, 19.09.2022 um 18.00 Uhr

ANMELDUNG ONLINE-INFORMATIONSSABEND

Bitte senden Sie eine Mail mit Ihrem Wunschtermin an info@incum.de.

Wir übermitteln Ihnen dann per Mail die Einwahladresse für Ihren Online-Informationssabend.

ANMELDUNG ZUM KURS

Für die Anmeldung zur Weiterbildung verwenden Sie bitte das auf der letzten Seite abgedruckte Formblatt.

Anmeldeschluss ist Freitag, der 14. Oktober 2022.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt auf 15 Personen.

Es bewährt sich eine rasche Anmeldung.

ABSCHLUSS

Zum Abschluss wird ein Bericht über einen eigenen Beratungsprozess verfasst und auf dem Abschluss-Kolloquium präsentiert.

Nach Absolvierung aller Einheiten und einem erfolgreichen Abschluss des Praxiskurses erhalten Sie ein **Zertifikat** über die erfolgreiche Teilnahme an der Weiterbildung:

GRUNDKURS SYSTEMISCHE BERATUNG FÜR BETRIEBSÄRZTE

Diese Weiterbildung richtet sich nach den **Qualitätskriterien der Systemischen Gesellschaft e.V.**, Berlin. Der Grundkurs ist **anrechenbar auf ausführlichere Weiterbildungsgänge** aller Institute der Systemischen Gesellschaft.

Für weitere Fragen persönlicher, inhaltlicher oder formeller Art steht Ihnen das Weiterbildungsteam gerne zur Verfügung.

Für einen ersten Kontakt wenden Sie sich bitte an die **Kursorganisation**:
Herr Peter Brodisch: Peter_Brodisch_Muenchen@gmx.de, Tel. 089-5480 6575
Frau Birgit Dissertori: verwaltung@incum.de;

KOSTEN

Wir bieten Ihnen ein Weiterbildungspaket inklusive Tagesverpflegung in Hoffmanns Höfen!
Sie haben die Möglichkeit, den kompletten Kurs zu erhalten
bei Anmeldung:

bis zum 01.09. 2022	zu 2700.- €
ab dem 01.09. 2022	zu 3000.- €

Wir bieten Ihnen auch eine Ratenzahlungsmöglichkeit.

Bei Anmeldung:

bis zum 01.09. 2022	zu 5 Raten zu je 540 €
ab dem 01.09. 2022	zu 5 Raten zu je 600 €

Die Kosten umfassen alle Seminare und alle Gruppen-Lehr-Supervisionen einschließlich der Zertifizierung durch das Institut, so wie Materialien und Fotoprotokolle.

Die Verpflegung im Seminarhaus Hoffmanns Höfe ist enthalten .

Übernachungskosten müssen selbst getragen werden.

Diese Weiterbildung ist von der Mehrwertsteuer befreit.



ANMELDUNG ZUM PRAXISKURS SYSTEMISCH-LÖSUNGSORIENTIERTE BERATUNG IN BETRIEBSÄRZTLICHEN SETTINGS

Ich melde mich verbindlich zum Praxiskurs
Systemisch-lösungsorientierte Beratung in betriebsärztlichen Settings.

Einen Lebenslauf mit Beschreibung von Werdegang und Qualifikationen sowie ein Schreiben mit Darstellung der Motivation für die Weiterbildung habe ich beigelegt.

Name, Vorname:

PLZ , Ort:

Anschrift:

E-mail-Adresse:

Telefon:

privat:

dienstlich:

Beruf:

Tätig als:

Arbeitsstelle:

Unterschrift und Datum:



Birgit Dissertori

InCum - Intercultura Management
Training & Coaching: Systemisch

Sitz in Deutschland

Melchior Huber Str. 36
85652 Pliening

Sitz in Italien

St. Zyprian 47
39050 Tiers

www.incum.de
info@incum.de